

Martina Minkner

Coach- und Trainerprofil

DIALOGE

Der Mensch im Mittelpunkt.

Persönlichkeitsprofil

- Ich begleite Menschen, Teams und Organisationen mit einer vertrauensvollen, wertschätzenden und klaren Haltung. Begegnungen auf Augenhöhe, Verbindlichkeit sowie eine strukturierte und zugleich offene Zusammenarbeit prägen meine Arbeitsweise.
- Dabei verbinde ich strategisches Denken mit pragmatischen, lösungsorientierten Ansätzen und langjähriger Praxis- und Lebenserfahrung.

Schwerpunkt meiner Arbeit

- Betriebliches Gesundheitsmanagement und Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Organisations- und Strukturentwicklung
- Führungskräfteentwicklung und Teamentwicklung
- Strategieworkshops und Veränderungsprozesse
- Systemisches Coaching und Prozessbegleitung
- Naturbasierte Resilienz-, Achtsamkeits- und Bewegungsformate
- Natur- und pferdegestütztes Coaching

Systemische Organisationsentwicklung & Coaching in und mit der Natur

Ich begleite Einzelpersonen, Teams und Organisationen in Entwicklungs-, Veränderungs- und Gesundheitsprozessen. Dabei verbinde ich systemische Beratung mit naturbasierten Methoden sowie erfahrungsorientierten Ansätzen in und mit der Natur.

Zu meinen Angeboten gehören unter anderem:

- Systemisches Coaching und INQA-Coaching
- Naturcoaching und Natur-Resilienz-Training
- Waldbaden und Achtsamkeitsformate in der Natur
- Pferdegestütztes Coaching nach der Rootfinder-Methode®
- Einzel-, Team- und Gruppentrainings
- Seminare, Workshops, Vorträge und Moderation



Martina Minkner

Coach- und Trainerprofil

DIALOGE

Der Mensch im Mittelpunkt.

Qualifikationen & fachliche Grundlage

Systemische Beratung & Naturarbeit

- Systemische Beratung für Einzelpersonen, Teams und Organisationen
- Systemisches Coaching in und mit der Natur
- Beraterin Betriebliches Gesundheitsmanagement (Natur)
- INQA-Coach
- Natur-Resilienz-Trainerin
- Natur-Bewegungstrainerin
- Waldbadebegleiterin (mit und ohne Pferd)
- Kursleiterin Waldbaden – Achtsamkeit in der Natur (Erw. und Jugendliche)
- Horse Assisted Coach nach der Rootfinder-Methode®

Gesundheit, Sicherheit & Prävention

- Fachkraft für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz
- Sicherheits- und Gesundheitskoordinatorin
- Betriebliche psychologische Ersthelferin
- Brandschutzbeauftragte

Pädagogik & Wirtschaft

- Lehren Lernen – Grundqualifikation für Lehrende in der Erwachsenenbildung
- Diplom-Kauffrau (FH)
- Diplom-Wirtschaftsingenieurin (FH)
- Controller-Diplom

Netzwerk & Positionierung

- Ansprechpartnerin für das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BBGM) – Regionalgruppe Sachsen-Anhalt (Vernetzung, fachlicher Austausch und Weiterentwicklung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements in Sachsen-Anhalt)
- Verbundpartnerin Hansefit

Referenzen

auf Anfrage

Kontaktdaten

Systemische Organisationsentwicklung & Business Coaching

+49 160 916 33 106

kontakt@mm-dialoge.de

https://mm-dialoge.de

Kontaktdaten

Naturcoaching • Waldbaden • Resilienz in der Natur

+49 160 916 33 106

kontakt@famena.de

https://famena.de

FaMeNa Faszination Mensch Natur